

Yoga der Tradition nach B.K.S. Iyengar

München Sendling Passauerstrasse 144



Petra Söding
Yoga • Coaching
München

YOGAKURS-ÜBERSICHT

April bis August 2026

Yoga-Präsenzkurse Montag & Donnerstag in der Passauerstrasse 144, 81369 München(*):

Montag (90 min.):

Kurs P01/2. Trimester 13. April bis 03. August 2026 18:00 - 19:30 Uhr 14 x € 295,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 18.05. (Petra Urlaub), 25.05.+01.06. (Pfingstferien)

Donnerstag (90 min.):

Kurs P02/2. Trimester 16. April bis 06. August 2026 19:30 - 21:00 Uhr 12 x € 255,- inkl. MwSt.
Ausfalltage: 14.05. (Yoga in Südtirol), 21. (Petra Urlaub), 28.05.+04.06. (Pfingstferien), 25.06. (Petra nicht da)

Yoga-Onlinekurse Montag & Donnerstag - bequem von überall möglich (Preise s. unten*):

Montag (75 min.):

Kurs PC01 Geübte 13. April bis 03. August 2026 20:00 - 21:15 Uhr 14 x 10er Karte und Abo*
Ausfalltage: 18.05. (Petra Urlaub), 25.05.+01.06. (Pfingstferien)

Donnerstag (75 min.):

Kurs PC02 Seele 16. April bis 06. August 2026 18:00 - 19:15 Uhr 12 x 10er Karte und Abo*
Ausfalltage: 14.05. (Yoga in Südtirol), 21. (Petra Urlaub), 28.05.+04.06. (Pfingstferien), 25.06. (Petra nicht da)

Einstieg jederzeit möglich. Probeabo buchen und loslegen. Bei Fragen melde dich!

So kannst du einsteigen:

Präsenzkurse im Studio in München Sendling:

Die Kurse im Studio sind klein, exklusiv und sehr persönlich. Daher musst du deinen Präsenzkurs für das ganze Trimester buchen. Für Neueinsteiger gibt es ein Probeabo: **3 x für 62 €** mitmachen und entscheiden, ob du dabei bleiben möchtest. Das Probeabo wird in diesem Fall angerechnet. Bitte frage vorher nach, ob ein Platz frei ist. Du hast deinen Platz auch für nachfolgende Kurse, außer du gibst mir 2 Wochen vor Kursablauf Bescheid, dass du nicht mehr dabei sein möchtest.

* **Yoga Online-LIVE + Videoaufzeichnungen mit Karte:**

Probeabo Online Live+Videothek: **3 x üben für 43 €** (gültig 6 Wochen ab der ersten Teilnahme)

10-er Karte Online Live+Videothek **159 €** (gültig 6 Monate ab der ersten Teilnahme)

10-er Partnerkarte Online Live+Videothek **299 €** (gültig 6 Monate ab der ersten Teilnahme).

* **Yoga Online-LIVE + Videoaufzeichnungen mit Membership - alles üben, sooft du möchtest:**

12 Monate bei jährlicher Zahlung **855 €**; bei monatlicher Zahlung **77 €**

6 Monate bei 1/2-jährlicher Zahlung **489 €**; bei monatlicher Zahlung **82 €**

* **Mit der Videothek üben sooft du möchtest:**

Wöchentliche Video-Membership, jederzeit kündbar: **14 € / Woche**

Monatliche Video-Membership, monatlich kündbar: **55 € / Monat**

WICHTIG:

Du übst auf eigene Verantwortung mit und konsultierst im Zweifel einen Arzt.

Hier findest du mehr Informationen zu mir und meiner Arbeit:

WWW.SOEDING-COACHING-YOGA.DE

Passauerstraße 144
81369 München
Fon +49 (0)89 - 769 72 31
Mobil +49 (0)178 - 448 61 19
info@soeding-coaching-yoga.de
www.soeding-coaching-yoga.de